



STAGES

Développer son intelligence créative

*Le début est un mystère, la fin une révélation.
Mais dans l'intervalle, il y a les émotions qui
sont les vraies richesses de la vie.*

Christian Bobin

Ces stages sont proposés par
Pascale Ract, artiste plasticienne, formatrice et art-
thérapeute, spécialisée dans l'accompagnement
des transformations individuelles ou collectives.

Son approche est centrée sur l'intelligence créative
abordée à 2 niveaux :

- Comprendre ce qui se joue dans son processus
créatif singulier, ses moteurs et ses freins
- Entraîner sa créativité pour mieux la mettre en
œuvre dans tous les domaines de sa vie
personnelle et professionnelle

Des expériences de création alternent avec des
séquences de débriefing et de partage de ce que
l'on a vécu. Quelques apports théoriques
complémentaires peuvent, si cela est opportun,
venir enrichir la discussion.

Chaque stage est organisé autour d'un thème,
jalonné de consignes et d'appuis personnalisés.
Le programme est conçu de manière à
embarquer chacun dans l'expérience, que l'on
soit totalement débutant ou déjà familier de la
pratique artistique proposée.

AGENDA AUTOMNE 2026



09 ou 10 OCTOBRE

**COLLAGE &
DÉCOLLAGE**



20 ou 21 NOVEMBRE

**TAILLER
DANS LA COULEUR**

LILATELIER

**81 rue Romain Rolland
93260 Les Lilas
métro L11
Mairie des Lilas**

**De
11h à
17h**

**Groupe
6 pers
max**

Chaque stage est
indépendant. Le
médium artistique
change ; les points
abordés se complètent
au fil des stages.

Tarif : 120 euros
Matériel fourni

PLUS D'INFORMATION & INSCRIPTION

Pascale Ract
06 76 60 16 26
l.articulier@gmail.com

www.larticulier.fr

[l.articulier](https://www.instagram.com/larticulier)